

Concetto di protezione Corona FC Celerina

Introduzione

La federazione svizzera di calcio (SFV) ed il consiglio federale hanno adattato le regole per il calcio e per gli eventi a partire dal 6 dicembre 2021. Di conseguenza il concetto di protezione del FC Celerina del 20 ottobre 2021 viene sostituito. Questo concetto di protezione si basa sul [concetto dell'Associazione Svizzera di Calcio \(SFV\)](#). La responsabilità relativa alla realizzazione ed il rispetto del concetto spettano alle società di calcio. Tutti i partecipanti (tutti i membri della società) devono tenersi alle regole dell'Ufficio federale della sanità pubblica (BAG). Sono possibili controlli da parte della polizia.

Sempre importante!

- **Lavarsi a fondo le mani** con sapone (prima e dopo l'allenamento)!
- **Non stringersi la mano/non darsi il cinque/niente pugni/niente abbracci!**
- Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella **piega del gomito!**
- In caso di sintomi **rimanere a casa!**
- Se possibile sempre rispettare la **distanza di 1.5m**. All'arrivo al campo/palestra, negli spogliatoi, nelle riunioni, a guardare le partite, nelle docce, per il ritorno a casa!



Competizioni ed allenamenti:

- L'eccezione esistente per i gruppi di formazione permanente fino a 30 persone è **cancellata**.
- Allenamenti all'esterno possono sempre avere luogo senza certificato Covid.
- Allenamenti ed eventi **all'interno solo con certificato Covid a partire dai 16 anni**.
- All'interno di impianti sportivi/palestre vale l'obbligo di maschera e rilevamento dei dati.
- Durante l'allenamento e le partite in palestra non c'è l'obbligo di maschera. Tutti i dati di contatto devono essere rilevati.
- Partite e tornei all'esterno con più di 300 partecipanti (giocatori e spettatori) solo con certificato Covid (dai 16 anni).
- Partite e tornei all'interno solo con certificato Covid (dai 16 anni).

Allenatori:

- Gli **allenamenti e le partite** devono ancora avere luogo in **squadre intere** (esempio: giocatore C-Junioren rimane nell'allenamento dei C e non può allenarsi con i B).
- La registrazione dei partecipanti è ancora obbligatoria (**lista presenze**). L'allenatore è responsabile per la lista di presenze e per il rispetto delle regole d'igiene da parte della sua squadra.
- Se l'allenatore desidera, un membro del comitato può venire convocato come aiuto per fare rispettare le misure di protezione.



- **Spogliatoi possono essere usati solo da una squadra** allo stesso tempo (tutti si conoscono, senza mischiarsi). La distanza di 1.5 metri deve essere rispettata. Usare le **docce in gruppetti** e uscirne velocemente.
- Negli **spogliatoi** è obbligatorio indossare una **mascherina dai 12 anni**.
- **Trasferite/viaggi in bus**: l'uso di **mascherine è obbligatorio!**

Giocatori/giocatrici:

- **Stringersi la mano/darsi il cinque o pugni/abbracci** ed esultare insieme **non sono permessi**.
- **Lavarsi le mani** prima e dopo gli allenamenti è **importante**.
- **Spogliatoi**:
 - Permessi usarli.
 - Tutte le persone devono conoscersi, senza mischiarsi.
 - Cercare di rispettare la distanza di 1.5m.
 - Usare le docce in gruppetti e uscirne velocemente.
 - Obbligo di portare la mascherina dai 12 anni.
- **Regola dei 1.5 metri di distanza** deve venir rispettata:
 - andata e ritorno dal campo.
 - negli spogliatoi, nelle docce.
 - per le riunioni.
 - seguire gli allenamenti/le partite come spettatore (vale specialmente per i genitori).
 - in altre simili situazioni.
- Ragazzi sotto i 12 anni non sono obbligati ad indossare una mascherina.
- Si consiglia però di **evitare gli spogliatoi**. I giocatori si presentano agli allenamenti già vestiti.
- Solo senza sintomi agli allenamenti e alle partite. Persone con sintomi non possono nemmeno essere presenti come spettatori. Queste restano a casa e organizzano il procedimento con il medico di casa.
- **Bevande e merende non** possono venir **condivise** (vale specialmente per le **borracce**).
- Vietato sputare.
- **Trasferite/viaggi in bus**: l'uso di **mascherine è obbligatorio!**
- **Auto di gruppo sono permesse**, se le persone in macchina si conoscono (contact tracing). L'uso della mascherina viene consigliato.

Genitori/spettatori:

- Sono i benvenuti sul campo sportivo di San Gian.
- All'interno dell'edificio di San Gian è obbligatorio portare la mascherina per le persone sopra i 12 anni che non sono direttamente coinvolte in allenamenti o partite.

Manifestazioni/partite (eventi, partite e tornei):

- i settori di ristorazione devono rispettare il [concetto di protezione del settore di gastronomia](#).
- Gli spazi interni del ristorante di San Gian sono accessibili **solo con certificato Covid** (dai 16 anni).
- Take away possibile solo con obbligo di maschera e distanza al momento dell'ordinazione.
- Per le persone dai 12 anni che non sono coinvolte direttamente ad un allenamento, vale l'obbligo di maschera.
- La consumazione di cibi e bevande **solo seduti al tavolo**.
- Eventi all'aperto con più di 300 persone solo con certificato Covid.
- Volontari devono presentare il certificato Covid.

Organizzazione:

- In caso di un'infezione informare il medico di casa oppure il medico cantonale di competenza.
- Le autorità cantonali contattano il FC Celerina.
- Verranno poi verificati i contatti della persona con il test positivo ed il rispetto del concetto di protezione della società.
- Le autorità cantonali decidono in seguito il procedimento.

Palestre/campi di calcio esterni (regole dei relativi comuni):

Palestra multiuso, Celerina:

- in **tutti i locali si deve indossare la mascherina** (zona d'entrata, spogliatoi, bagni). Eccezione per lo svolgimento dello sport nella palestra.
- **Nessuna restrizione** per attività sportive per bambini fino ai 16 anni.
- **Allenamenti solo con certificato Covid (dai 16 anni).**
- Per le attività d'allenamento nei locali interni è obbligatorio **registrare i contatti**.
- Le società devono fare uso delle possibilità di **ventilazione** della palestra.
- **Distanza di 1.5m** da rispettare (arrivo, entrata in palestra, riunioni d'allenamento, dopo allenamento, ritorno a casa).
- prima e dopo l'allenamento bisogna **lavarsi a fondo le mani con sapone**.
- Eventi all'interno della palestra solo per persone con il certificato Covid (dai 16 anni).

Palestra multiuso Promulins, Samedan (incl. spogliatoi campo di calcio):

Outdoor:

- **Nessuna restrizione** per le partite ed allenamenti all'aperto (nessun certificato Covid).
- Negli **spogliatoi** vige l'**obbligo di portare la maschera**.
- Registrare i partecipanti su una **lista presenze (contact tracing)** e svolgere gli allenamenti **senza mischiare i giocatori di altre squadre**.
- **Massimo di 500 spettatori**.

Indoor:

- **Allenamenti solo con certificato Covid (dai 16 anni).**
- Obbligato gestire una **lista di presenza**.
- **Non sono ammessi partecipanti ospiti** (vale anche se la persona è certificata).
- In tutti gli **spazi interni** (spogliatoi, entrata, bagni/docce) vale l'**obbligo di portare la mascherina**.
- Viene consigliato ai giocatori di presentarsi direttamente in tenuta sportiva al campo.
- Durante lo sport non c'è l'obbligo di portare la mascherina (campo di calcio).
- Ogni **seconda doccia è in funzione**. Gli **asciugacapelli** sono **fuori servizio** (campo di calcio e palestra).
- La **permanenza nella palestra incl. gli altri locali** è **consentita soltanto alle persone coinvolte con l'allenamento**. **Genitori**, accompagnatori o spettatori **aspettano davanti alla palestra**.
- I **genitori** di bimbi/juniori possono **aiutare a cambiarsi**, dopo di che devono uscire dalla palestra resp. lo spogliatoio (obbligo di portare e max. 2 adulti allo stesso momento negli spogliatoi).



Palestra comunale, St. Moritz:

- Per attività sportive in palestra solo con il certificato Covid **per tutte le persone dai 16 anni**.
- **Dall'entrata fino agli spogliatoi vale l'obbligo di portare la mascherina** per ragazzi a partire dai 12 anni.
- **Durante l'attività sportiva non si deve portare la maschera e non c'è bisogno rispettare la distanza minima.**
- Solo gruppi a **composizioni stabili**.
- Obbligatorio rilevare tutti i contatti dei partecipanti (**Contact Tracing**) e conservarli per 14 giorni.

Palestra Academia, Samedan:

- **Per giocatrici/giocatori ed anche allenatori, che sono più vecchi dei 16 anni, vale l'obbligo di certificato (3G).**
- **In tutti i locali si deve indossare la mascherina (spogliatoi, entrata, bagni).**
- **Nessun accesso** se ammalati, se si mostrano sintomi di malattia oppure se si vive con una persona ammalata di Covid-19 resp. se si ha avuto stretto contatto con questa persona.
- **Contact Tracing** dei partecipanti obbligatorio, rispettare le regole d'igiene e la distanza di 1.5m.
- Si possono usare gli **spogliatoi** se si rispettano le regole di igiene e di distanza.

Centro sportivo Mulets, Silvaplana:

- **In tutti i locali si deve indossare la mascherina (spogliatoi, entrata, bagni).**
- Regole specifiche per l'impianto seguono.

#RimaniNellaSocietà

I membri delle società (giocatori/giocatrici ed anche allenatori/allenatrici) vengono sensibilizzati che solo tramite la rimanenza nella società si può assicurare la sua esistenza a lungo termine. Le società dipendono più fortemente che mai dalla solidarietà e fedeltà dei loro membri, affinché possano di nuovo offrire la loro irrinunciabile utilità sportiva, sociale e salutare dopo la crisi.

Domande/incertezze:

Per domande vi stanno a disposizione volentieri Amos Sciuchetti (direttore sportivo, tel. 079 362 88 30), Romano Bontognali (presidente, tel. 079 510 35 59) e Nicola Rogantini (vicepresidente, tel. 079 793 87 58).

Celerina, 7 dicembre 2021

Il comitato del FC Celerina