

## Concetto di protezione Corona FC Celerina

### Introduzione

La federazione svizzera di calcio (SFV) ed il consiglio federale hanno adattato le regole per il calcio e per gli eventi a partire dal 13 settembre 2021. Di conseguenza il concetto di protezione del FC Celerina del 30 giugno 2021 viene sostituito. Questo concetto di protezione si basa sul [concetto dell'Associazione Svizzera di Calcio \(SFV\)](#). La responsabilità relativa alla realizzazione ed il rispetto del concetto spettano alle società di calcio. Tutti i partecipanti (tutti i membri della società) devono tenersi alle regole dell'Ufficio federale della sanità pubblica (BAG). Sono possibili controlli da parte della polizia.

### Sempre importante!

- **Lavarsi a fondo le mani** con sapone (prima e dopo l'allenamento)!
- **Non stringersi la mano/non darsi il cinque/niente pugni/niente abbracci!**
- Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella **piega del gomito!**
- In caso di sintomi **rimanere a casa!**
- Se possibile sempre rispettare **la distanza di 1.5m**. All'arrivo al campo/palestra, negli spogliatoi, nelle riunioni, a guardare le partite, nelle docce, per il ritorno a casa!



### Competizioni ed allenamenti:

- Allenamenti all'esterno possono sempre avere luogo senza certificato Covid.
- Allenamenti all'interno sono autorizzati senza certificato per gruppi a composizione stabile di al massimo 30 persone che si allenano regolarmente insieme.
- Partite e tornei all'esterno senza restrizioni
- Partite e tornei all'interno solo con certificato Covid (dai 16 anni).
- I dati di contatto devono essere registrati solo per persone con l'annata 2000 o più anziani per allenamenti, partite e tornei all'interno

### Allenatori:

- Gli **allenamenti e le partite** devono ancora avere luogo in **squadre intere** (esempio: giocatore C-Junioren rimane nell'allenamento dei C e non può allenarsi con i B).
- La registrazione dei partecipanti è ancora obbligatoria (**lista presenze**, classificatore COVID a San Gian). L'allenatore è responsabile per la lista di presenze e per il rispetto delle regole d'igiene da parte della sua squadra.
- Se l'allenatore desidera, un membro del comitato può venire convocato come aiuto per fare rispettare le misure di protezione.
- **Spogliatoi possono essere usati solo da una squadra** allo stesso tempo (tutti si conoscono, senza mischiarsi). La distanza di 1.5 metri deve essere rispettata. Usare le **docce in gruppetti** e uscirne velocemente.



- Negli **spogliatoi** è obbligatorio indossare una **mascherina dai 12 anni**.
- **Trasferte/viaggi in bus: l'uso di mascherine è obbligatorio!**

## Giocatori/giocatrici:

- **Stringersi la mano/darsi il cinque o pugni/abbracci** ed esultare insieme **non sono permessi**.
- **Lavarsi le mani** prima e dopo gli allenamenti è **importante**.
- **Spogliatoi:**
  - Permessi usarli.
  - Tutte le persone devono conoscersi, senza mischiarsi.
  - Cercare di rispettare la distanza di 1.5m.
  - Usare le docce in gruppetti e uscirne velocemente.
  - Obbligo di portare la mascherina dai 12 anni.
- **Regola dei 1.5 metri di distanza** deve venir rispettata:
  - andata e ritorno dal campo.
  - negli spogliatoi, nelle docce.
  - per le riunioni.
  - seguire gli allenamenti/le partite come spettatore (vale specialmente per i genitori).
  - in altre simili situazioni.
- Ragazzi sotto i 12 anni non sono obbligati ad indossare una mascherina.
- Si consiglia però di **evitare gli spogliatoi**. I giocatori si presentano agli allenamenti già vestiti.
- Solo senza sintomi agli allenamenti e alle partite. Persone con sintomi non possono nemmeno essere presenti come spettatori. Queste restano a casa e organizzano il procedimento con il medico di casa.
- **Bevande e merende non** possono venir **condivise** (vale specialmente per le **borracce**).
- Vietato sputare.
- **Trasferte/viaggi in bus: l'uso di mascherine è obbligatorio!**
- **Auto di gruppo sono permesse**, se le persone in macchina si conoscono (contact tracing). L'uso della mascherina viene consigliato.

## Genitori/spettatori:

- Sono i benvenuti sul campo sportivo di San Gian.
- All'interno dell'edificio di San Gian è obbligatorio portare la mascherina per le persone sopra i 12 anni che non sono direttamente coinvolte in allenamenti o partite.

## Manifestazioni/partite (eventi, partite e tornei):

- i settori di ristorazione devono rispettare il [concetto di protezione del settore di gastronomia](#).
- Gli spazi interni del ristorante di San Gian sono accessibili **solo con certificato Covid** (dai 16 anni).
- Ospiti tra i 12 ed i 16 anni devono però indossare la mascherina.
- In compenso si può rinunciare ad ulteriori misure nel ristorante di San Gian per gli ospiti con certificato Covid (distanza, obbligo di sedersi, pareti divisorie, obbligo di maschera etc.).

## Organizzazione:

- In caso di un'infezione informare il medico di casa oppure il medico cantonale di competenza.
- Le autorità cantonali contattano il FC Celerina.

- Verranno poi verificati i contatti della persona con il test positivo ed il rispetto del concetto di protezione della società.
- Le autorità cantonali decidono in seguito il procedimento.

### **Palestre/campi di calcio esterni (regole dei relativi comuni):**

#### *Palestra multiuso, Celerina:*

- in **tutti i locali si deve indossare la mascherina** (zona d'entrata, spogliatoi, bagni).
- **Nessuna restrizione** per attività sportive per bambini.
- **Allenamenti autorizzati senza certificato e maschera per gruppi a composizione stabile fino a massimo 30 persone adulte.**
- Per le attività d'allenamento nei locali interni è obbligatorio **registrare i contatti**.
- Le società devono fare uso delle possibilità di **ventilazione** della palestra.
- **Distanza di 1.5m** da rispettare (arrivo, entrata in palestra, riunioni d'allenamento, dopo allenamento, ritorno a casa).
- prima e dopo l'allenamento bisogna **lavarsi a fondo le mani con sapone**.

#### *Palestra multiuso Promulins, Samedan (incl. spogliatoi campo di calcio):*

##### *Outdoor:*

- **Nessuna restrizione** per le partite ed allenamenti all'aperto (nessun certificato Covid).
- Registrare i partecipanti su una **lista presenze (contact tracing)** e svolgere gli allenamenti **senza mischiare i giocatori di altre squadre**.
- **Massimo di 500 spettatori**.

##### *Indoor:*

- Allenamenti all'interno sono autorizzati **senza certificato per gruppi a composizione stabile** di al massimo 30 persone che si allenano regolarmente insieme.
- Obbligato gestire una **lista di presenza**.
- **Non sono ammessi partecipanti ospiti** (vale anche se la persona è certificata).
- In tutti gli **spazi interni** (spogliatoi, entrata, bagni/docce) vale l'**obbligo di portare la mascherina**.
- Viene consigliato ai giocatori di presentarsi direttamente in tenuta sportiva al campo.
- Durante lo sport non c'è l'obbligo di portare la mascherina (campo di calcio).
- Ogni **seconda doccia è in funzione**. Gli **asciugacapelli** sono **fuori servizio** (campo di calcio e palestra).
- La **permanenza nella palestra incl. gli altri locali** è **consentita soltanto alle persone coinvolte con l'allenamento**. **Genitori**, accompagnatori o spettatori **aspettano davanti alla palestra**.
- I **genitori** di bimbi/juniori possono **aiutare a cambiarsi**, dopo di che devono uscire dalla palestra resp. lo spogliatoio (obbligo di portare e max. 2 adulti allo stesso momento negli spogliatoi).

#### *Palestra comunale, St. Moritz:*

- **Dall'entrata fino agli spogliatoi** vale l'**obbligo di portare la mascherina** per ragazzi a partire dai 12 anni.
- **Durante l'attività sportiva non si deve portare la maschera e non c'è bisogno rispettare la distanza minima**.
- Attività sportive di ragazzi, che non hanno ancora compiuto 16 anni, **non sottostanno all'obbligo di certificato**. Se ci sono accompagnatori o spettatori e le persone presenti sono più di 30, le persone dai 16 anni devono avere il certificato.

- Solo gruppi a **composizioni stabili**.
- Obbligatorio rilevare i contatti dei partecipanti (**Contact Tracing**) e conservarli per 14 giorni (solo per attività di ragazzi dai 16 anni).

*Palestra Academia, Samedan:*

- **Per giocatrici/giocatori ed anche allenatori, che sono più vecchi dei 16 anni, vale l'obbligo di certificato (3G).**
- **In tutti i locali si deve indossare la mascherina (spogliatoi, entrata, bagni).**
- **Nessun accesso** se ammalati, se si mostrano sintomi di malattia oppure se si vive con una persona ammalata di Covid-19 resp. se si ha avuto stretto contatto con questa persona.
- **Contact Tracing** dei partecipanti obbligatorio, rispettare le regole d'igiene e la distanza di 1.5m.
- Si possono usare gli **spogliatoi** se si rispettano le regole di igiene e di distanza.

*Centro sportivo Mulets, Silvaplana:*

- **In tutti i locali si deve indossare la mascherina (spogliatoi, entrata, bagni).**
- Regole specifiche per l'impianto seguono.

**[#RimaniNellaSocietà](#)**

I membri delle società (giocatori/giocatrici ed anche allenatori/allenatrici) vengono sensibilizzati che solo tramite la permanenza nella società si può assicurare la sua esistenza a lungo termine. Le società dipendono più fortemente che mai dalla solidarietà e fedeltà dei loro membri, affinché possano di nuovo offrire la loro irrinunciabile utilità sportiva, sociale e salutare dopo la crisi.

**Domande/incertezze:**

Per domande vi stanno a disposizione volentieri Amos Sciuchetti (direttore sportivo, tel. 079 362 88 30), Romano Bontognali (presidente, tel. 079 510 35 59) e Nicola Rogantini (vicepresidente, tel. 079 793 87 58).

Celerina, 20 ottobre 2021

Il comitato del FC Celerina